УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
на ___06 мая 2023 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12 -18	Содержание основных питательных веществ								
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	Цена
12 день												
ЗАВТРАК												
Каша мол .рисовая вязкая с м/с	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0					25-42
Сыр порционный	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20					26-70
Хлеб пшен.	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-82
Апеельсины	338	1/149		0,6	0,6	14,64	66,34					28-71
Чай с сахаром	943	1/200		0,2	0,00	14,00	28,00					3-24
				13,25	**14,32**	**82,31**	**486,24**					
Стоимость завтрака												88-89

Повар_____ Завхоз _____ Мед. сестра _____