

5610 997248	12.02.2011	580-0	116-129-831-41	581001532300
5604 411686	02.02.2005	582-013	114-168-218-28	581002614683
5603 353157	26.12.2003	582-013	081-510-321-19	581000462523



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 на 09 сентября 2023 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18	Содержание основных питательных веществ								
				7-11 лет				12-18 лет				Цена
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
12 день												
ЗАВТРАК												
Каша мол. рисовая вязкая с м/с	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0				28-82	
Сыр порционный	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20				26-75	
Хлеб пшен.	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				4-85	
Яблоко	338	1/166		0,6	0,6	14,64	66,34				25-27	
Чай с сахаром	943	1/200		0,2	0,00	14,00	28,00				3-20	
Стоимость завтрака				13,25	14,32	82,31	486,24				88-89	

Повар *Мер*

Завхоз *Лис*

Мед. сестра *Алекс*