

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелкина



МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 13 сентября 2023

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
9 день												
ЗАВТРАК												
Каша рисовая вязкая мол.с маслом и сахаром	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0					28-07
Печенье	773	1/100		5,0	10,5	9,5	150,0					34-94
Сыр	42	1/20		6,96	8,85	0,00	109,20					17-83
Чай	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00					3-20
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-85
				17,65	24,22	77,17	569,9					
Стоимость завтрака												88-89
ОБЕД												
Суп гороховый	138	1/250	1/300	5,14	5,45	26,91	413,70	6,4	6,8	35,34	517,12	18-16
Овощное рагу с птицей	51	1/200	1/250	15,83	17,93	14,85	190,13	16,90	20,01	23,10	292,04	25-38
Компот из сухофруктов	868	1/200	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,4	0,00	24,76	94,2	5-40
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	4-15
				26,21	24,43	68,62	842,83	31,62	28,25	85,96	1120,5	
Всего:				43,86	48,65	145,79	1412,73					53-09
Стоимость обеда												

Повар Аллу

Завхоз Аллу

Мед. сестра Аллу