

3

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
С.Ю. Котелкина



МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 16 сентября 2023 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
11 день												
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20				17-27	
Яблоко	338	1/189		0,6	0,6	14,64	66,34				27-44	
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				3-20	
Масло сливоч.	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00				9-38	
Сыр порционный	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20				26-75	
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				4-85	
Всего калорий :				15,91	23,66	64,28	509,44					
Стоимость завтрака											88-89	

Повар Александр

Завхоз Светлана

Мед. сестра Светлана