

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 С.Ю. Котелкина



**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 27 сентября 2023**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал	
<b>9 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша рисовая вязкая мол.с маслом и сахаром	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0					28-07
Печенье	773	1/100		5,0	10,5	9,5	150,0					34-94
Сыр	42	1/20		6,96	8,85	0,00	109,20					17-83
Чай	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00					3-20
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-85
				<b>17,65</b>	<b>24,22</b>	<b>77,17</b>	<b>569,9</b>					
<b>Стоимость завтрака</b>												88-89
<b>ОБЕД</b>												
Суп гороховый	138	1/250	1/300	5,14	5,45	26,91	413,70	6,4	6,8	35,34	517,12	18-16
Овощное рагу с птицей	51	1/200	1/250	15,83	17,93	14,85	190,13	16,90	20,01	23,10	292,04	25-38
Компот из сухофруктов	868	1/200	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,4	0,00	24,76	94,2	5-40
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	4-15
				<b>26,21</b>	<b>24,43</b>	<b>68,62</b>	<b>842,83</b>	<b>31,62</b>	<b>28,25</b>	<b>85,96</b>	<b>1120,5</b>	
<b>Всего:</b>												<b>53-09</b>
<b>Стоимость обеда</b>												

Повар Смирнов

Завхоз Смирнов

Мед. сестра Смирнова