

15.09.2006 582-013 014-301-791-98 581000267145
 065-308-829 69 581004090330

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы

 С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 на 07 октября 2023 года.

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 12-18 | Содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена | |
|--------------------------------|-------------|--------------------|-----------------|---|-------|----------|-------------------------------|-----------|------|----------|-------------------------------|------|-------|
| | | | | 7-11 лет | | | | 12-18 лет | | | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал | | |
| 12 день | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| Каша мол. рисовая вязкая с м/с | 168 | 1/210 | | 3,09 | 4,07 | 36,97 | 197,0 | | | | | | |
| Сыр порционный | 42 | 1/30 | | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | | | | | | 28-82 |
| Хлеб пшен. | 8 | 1/40 | | 2,4 | 0,8 | 16,7 | 85,7 | | | | | | 26-32 |
| Яблоко | 338 | 1/172 | | 0,6 | 0,6 | 14,64 | 66,34 | | | | | | 4-85 |
| Чай с сахаром | 943 | 1/200 | | 0,2 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | | | | | | 25-70 |
| | | | | 13,25 | 14,32 | 82,31 | 486,24 | | | | | | 3-20 |
| Стоимость завтрака | | | | | | | | | | | | | 88-89 |

Повар Сур

Завхоз Сур

Мед. сестра Котелкина