

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 С.Ю. Котелкина



МЕНИЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 25 октября 2023

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена		
				7-11 лет				12-18 лет						
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал			
9 день														
ЗАВТРАК														
Каша рисовая вязкая мол.с маслом и сахаром	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0							28-07
Печенье	773	1/102		5,0	10,5	9,5	150,0							35-22
Сыр	42	1/20		6,96	8,85	0,00	109,20							17-55
Чай	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00							3-20
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7							4-85
				17,65	24,22	77,17	569,9							
Стоимость завтрака														88-89
ОБЕД														
Суп гороховый	138	1/250	1/300	5,14	5,45	26,91	413,70	6,4	6,8	35,34	517,12			18-96
Овощное рагу с птицей	51	1/200	1/250	15,83	17,93	14,85	190,13	16,90	20,01	23,10	292,04			26-98
Компот из сухофруктов	868	1/200	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,4	0,00	24,76	94,2			5-40
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2			4-15
				26,21	24,43	68,62	842,83	31,62	28,25	85,96	1120,5			
				43,86	48,65	145,79	1412,73							55-49
Всего:														
Стоимость обеда														

Повар *Светлана*

Завхоз *Светлана*

Мед. сестра *Светлана*