

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы



С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 08 ноября 2023 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
<b>2 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Суп молочный пшеничный	94	1/200		5,80	5,48	18,57	146,80					18-18
Фрукт яблоко	338	1/208		0,6	0,6	14,64	66,34					25-34
Кофейный напиток с молоком	395	1/201		2,85	2,41	14,36	91,00					14-21
Сыр порционный	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20					26-31
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-85
<b>Стоимость завтрака</b>				<b>18,61</b>	<b>18,14</b>	<b>64,27</b>	<b>499,04</b>					88-89
<b>ОБЕД</b>												
Салат из свеклы с зеленым горошком	34	1/60	1/100	1,00	2,51	4,92	46,26	1,67	4,18	8,2	77,1	2-50
Рассольник	132	1/250	1/300	20,93	11,76	33,16	531,20	26,16	14,7	41,45	664	20-62
Плов с мясом	304	1/150	1/200	25,62	15,12	36,03	355,96	32,02	18,9	49,7	444,95	41-35
Чай с сахаром	943	1/200	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,20	0,00	14	28,00	2-20
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	4-15
<b>Всего:</b>				<b>52,95</b>	<b>30,35</b>	<b>90,21</b>	<b>1106,22</b>	<b>67,97</b>	<b>39,22</b>	<b>116,11</b>	<b>1431,2 5</b>	
<b>Стоимость обеда</b>				<b>71,56</b>	<b>48,49</b>	<b>154,48</b>	<b>1605,26</b>					70-82

Повар *Али*

Завхоз *Али*

Мед. сестра *Али*