

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы



С.Ю. Котелькина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 17 ноября 2023**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал	
<b>9 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша рисовая вязкая мол.с маслом и сахаром	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0					30-09
Печенье	773	1/95		5,0	10,5	9,5	150,0					33-20
Сыр	42	1/20		6,96	8,85	0,00	109,20					17-55
Чай	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00					3-20
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-85
<b>Стоимость завтрака</b>				<b>17,65</b>	<b>24,22</b>	<b>77,17</b>	<b>569,9</b>					<b>88-89</b>
<b>ОБЕД</b>												
Салат из квашенно капусты	81	1/60	1/100	1,58	4,99	7,66	83,2	1,58	4,99	7,66	83,2	11,38
Суп гороховый	138	1/250	1/300	5,14	5,45	26,91	413,70	6,4	6,8	35,34	517,12	19-19
Картофельное пюре	694	1/150	1/200	15,72	8,90	7,40	170,00	16,05	9,85	8,35	194,00	5-56
Рыба тушенная в соусе с овощами	486	1/85	1/100	3,15	7,95	22,05	112,5	4,2	10,6	29,4	150,00	44,5
Компот из сухофруктов	868	1/200	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,4	0,00	24,76	94,2	5-40
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	4-15
<b>Всего:</b>				<b>30,83</b>	<b>28,25</b>	<b>90,88</b>	<b>1018,4</b>	<b>36,55</b>	<b>33,68</b>	<b>108,27</b>	<b>1255,7</b>	<b>90-18</b>
<b>Стоимость обеда</b>												

Повар

*[Signature]*

Завхоз

*[Signature]*

Мед. сестра

*[Signature]*