

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы



МЕНИЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
на 18 ноября 2023 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность, ккал	
12 день												
ЗАВТРАК												
Каша мол.рисовая вязкая с м/с	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0			30-09		
Сыр порционный	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20			26-32		
Хлеб пшен.	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7			4-85		
Яблоко	338	1/198		0,6	0,6	14,64	66,34			24-43		
Чай с сахаром	943	1/200		0,2	0,00	14,00	28,00			3-20		
				13,25	14,32	82,31	486,24					
Стоимость завтрака										88-89		

Повар

[Signature]

Завхоз

[Signature]

Мед. сестра

[Signature]