

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы



МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 25 ноября 2023 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
11 день												
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20					17-82
Яблоко	338	1/210		0,6	0,6	14,64	66,34					26-68
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00					3-20
Масло сливоч.	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00					10-03
Сыр порционный	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20					26-31
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-85
Всего калорий :				15,91	23,66	64,28	509,44					
Стоимость завтрака												88-89

Повар Александр

Завхоз Людмила

Мед. сестра Ирина