УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
С.Ю. Котелкина

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 01 декабря 2023

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Раздел	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
9 день												
ЗАВТРАК												
ОБЕД												
Сок	389	1/1000	сок	1,0	0,00	20,2	84,8					58-00
Салат из белокочанной капусты	79	1/60	закуска	1,56	3.00	1,86	41,4					3-02
Суп гороховый	138	1/250	1блюдо	5,14	5,45	26,91	413,70					9-56
Картофельное пюре	694	1/150	гарнир	15,72	8,90	7,40	170,00					9-58
Рыба тушенная в соусе с овощами	486	1/75	2блюдо	3,15	7,95	22,05	112,5					52-03
Печенье	773	1/086	Кондитер,	5,0	10,5	9,5	150,0					20-70
Чай с лимоном	868	1/200	сладкое	4,51	1,14	7,71	112,55					5-24
Хлеб пшеничный	8	1/40	хлеб	2,4	0,8	16,7	85,7					5-16
Всего:				**38,48**	**37,74**	**112,33**	**1170,65**					**167-59**
Стоимость обеда												

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____