УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 02 декабря 2023 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Раздел	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
12 день												
ЗАВТРАК												
Каша гречневая рассыпчатая	679	1/150	гарнир	7,46	5,61	35,84	230,45					13-27
Гуляш с куриным мясом	591	1/100	2блюдо	23,80	19,52	5,74	203,00					53-53
Чай с сахаром	943	1/200	сладкое	0,20	0,00	14,00	28,00					3-20
Сливочное масло	41	1/10	масло	0,00	8,20	0,10	75,00					10-03
Яблоко	338	1/905	фрукт	5,8	5,48	18,57	146,8					78-70
Хлеб пшеничный	8	1/40	хлеб	2,4	0,8	16,7	85,7					5-16
Печенье	773	1/19	Кондитер.	5,0	10,5	9,5	150,0					4-71
				44,06	**50,11**	**100,45**	**918,95**					167-59

Повар_____ Завхоз_____ Мед. сестра_____