

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 15 декабря 2023**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г 7-11 лет	Раздел	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал	
<b>9 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Сок	389	1/1000	сок	1,0	0,00	20,2	84,8			58-00		
Салат из белокочанной капусты	79	1/60	закуска	1,56	3,00	1,86	41,4			3-02		
Суп гороховый	138	1/250	1блюдо	5,14	5,45	26,91	413,70			9-56		
Картофельное пюре	694	1/150	гарнир	15,72	8,90	7,40	170,00			9-58		
Рыба тушеная в соусе с овощами	486	1/75	2блюдо	3,15	7,95	22,05	112,5			52-03		
Печенье	773	1/86	Кондитер.	5,0	10,5	9,5	150,0			20-70		
Чай с лимоном	868	1/200	сладкое	4,51	1,14	7,71	112,55			5-24		
Хлеб пшеничный	8	1/40	хлеб	2,4	0,8	16,7	85,7			5-16		
<b>Всего:</b>				<b>38,48</b>	<b>37,74</b>	<b>112,33</b>	<b>1170,65</b>			<b>167-59</b>		

Стоимость обеда  
Повар *Алла*

Завхоз *Олег*

Мед. сестра *Мария*