УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На18 декабря 2023 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Раздел	Содержание основных питательных веществ								
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	Цена
10 день												
ЗАВТРАК												
ОБЕД												
Салат из свежих помидоров с луком	14	1/60	закуска	0,68	3,71	2,83	47,46					9-76
Борщ из свежей капусты	137	1/250	1блюдо	1,80	5,00	15,9	258,50					6-04
Плов с мясом	304	1/150	2блюдо	25,62	15,12	36,03	355,96					59-95
Сок 1л	389	1/1л	сок	15,32	22,08	87,38	610,0					58-00
Вафли	773	1/89	сладкое	5,0	10,5	9,5	150,0					20-70
Кисель	389	1/200	сладкое	0	0,00	13,5	46,50					7-98
Хлеб пшеничный	8	1/40	хлеб	2,4	0,8	16,7	85,7					5-16
Всего:				**50,82**	**57,21**	**181,84**	**1554,12**					167-59
Стоимость обеда												

Повар_____ Завхоз_____ Мед. сестра_____