

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



С.Ю. Котелькина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 19 декабря 2023 года. Горячие обеды.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Раздел	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				Белки	жиры	углевод ы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
1 день												
ЗАВТРАК												
Стоимость завтрака												
ОБЕД												
Салат из квашенной капусты	81	1/60	Закуска	1,58	4,99	7,66	83,2				14-72	
Суп гороховый	138	1/250	1 блюдо	5,14	5,45	26,91	413,7				9-56	
Биточки	608	1/100	2 блюдо	15,55	11,55	15,70	228,75				42-23	
Макароны отварные	688	1/150	гарнир	5,10	7,50	28,50	202,50				9-98	
Яблоко	773	1/907	Фрукт	5,8	5,48	18,57	146,8				78,7	
Компот из сухофруктов	868	1/200	Сладкое	0,4	0,00	24,76	94,20				7-24	
Хлеб пш.	8	1/40	Хлеб	2,4	0,8	16,7	85,7				5-16	
				35,97	35,75	138,8	1254,85					
Всего:											167-59	
Стоимость обеда												

Повар

Мур

Завхоз

Сид

Мед. сестра

Борис