

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы



С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 20 декабря 2023 года. Горячие обеды.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Раздел	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
2 день												
ЗАВТРАК												
Обед												
Груша	338	1/394	фрукт	5,8	5,48	18,57	146,8					
Салат из свеклы с зеленым горошком	34	1/60	закуска	1,00	2,51	4,92	46,26				78-70	
Рассольник	132	1/250	1 блюдо	20,93	11,76	33,16	531,20				6-19	
Плов с мясом	304	1/150	2 блюдо	25,62	15,12	36,03	355,96				10-25	
											59-95	
Печенье	773	1/11	кондитер	5,0	10,5	9,5	150					
Чай с сахаром	943	1/200	сладкое	0,20	0,00	14,00	28,00				4-14	
Хлеб пшеничный	8	1/40	хлеб	2,4	0,8	16,7	85,7				3-20	
											5-16	
Всего:				55,79	40,69	134,51	1281,92					
Стоимость обеда											167-59	

Повар *[Signature]*

Завхоз *[Signature]*

Мед. сестра *[Signature]*