УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 21 декабря 2023 года. Горячие обеды.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Раздел	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
3 день												
ЗАВТРАК												
ОБЕД												
Салат из белокочанной капусты	79	1/100	Закуска	1,56	3.00	1,86	41,4					3-02
Щи из свежей капусты	439	1/250	1блюдо	14,6	3,3	26,7	274,00					11-60
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	486	1/75	2блюдо	15,72	8,90	7,40	170,00					52-03
Картофельное пюре	694	1/150	гарнир	3,15	7,95	22,05	112,50					13-88
Яблоко	338	1/917	фрукт	5,8	5,48	18.57	146,8					78-70
Чай с сахаром	10	1/200	сладкое	0,20	0,00	14,00	28,00					3-20
Хлеб пшеничный	8	1/40	хлеб	2,4	0,8	16,7	85,7					5-16
Всего:				**42,71**	**29,43**	**107,28**	**858,4**					
Стоимость обеда												**167-59**

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____