

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы



С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 22 декабря 2023 года. Горячие обеды

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Раздел	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
4 день												
ЗАВТРАК												
ОБЕД												
Салат из моркови с яблоками с раст/маслом	01071	1/100	закуска	1,15	2,65	9,22	66,73					9-16
Суп лапша с курицей	86	1/250	1 блюдо	32,39	9,84	152,44	827,75					21-50
Тефтели мясные	462	1/80	2 блюдо	8,8	13,06	9,66	191,33					32-56
Гречка рассыпчатая	679	1/150	гарнир	7,46	5,61	35,84	230,45					13-27
Компот из с/фруктов	868	1/200	сладкое	0,04	0,00	24,76	94,20					7-24
Хлеб пшеничный	8	1/40	хлеб	2,4	0,8	16,7	85,7					5-16
Мандарины	338	1/463	фрукт	5,8	5,48	18,57	146,8					78-70
Всего:				58,04	37,44	267,19	1642,96					
Стоимость обеда												167-59

Повар

[Signature]

Завхоз

[Signature]

Мед. сестра

[Signature]