



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 15 января 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
5 день												
ЗАВТРАК												
Макароны отварные с сыром	204	1/200		1,52	0,16	5,36	28,8				22-38	
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				2-20	
Масло сливочное	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00				6-92	
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				4-00	
Всего:				4,12	9,16	36,16	217,5					
Стоимость завтрака											35-50	
ОБЕД												
Помидоры порционные.	14	1/28		0,68	3,71	2,83	47,46				7-47	
Суп крестьянский с пшеном	201	1/250		5,99	7,54	15,53	148,28				8-26	
Гуляш с куриным мясом	591	1/100		23,80	19,52	5,74	203,00				53-21	
Рис отварной	304	1/150		8,73	14,61	75,0	447,70				14-43	
Компот из свежих плодов	859	1/200		0,20	0,20	22,30	110,00				8-27	
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,4	0,8	16,7	85,7				3,07	
Хлеб ржаной	7	1/20		5,2	0,96	2,1	144,8				2,73	
Всего:				47,0	47,34	140,2	1186,24					
Стоимость обеда				51,12	56,5	176,36	1403,74				97-44	

Повар

[Signature]

Завхоз

[Signature]

Мед. сестра

[Signature]