



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
на 17 января 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
7 день												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба»	11	200		6,32	10,18	26,34	223,16				15,5	
Сок	389	1/200		1,0	0,0	20,2	84,8				16-00	
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				4-00	
				9,72	10,98	63,24	393,76					
Стоимость завтрака											35-50	
ОБЕД												
Борщ со свежей капустой	137	1/250		1,8	5,0	15,9	258,5				14-17	
Гуляш с куриным мясом	591	1/100		23,80	19,52	5,74	203,00				53-21	
Гречка рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45				13-27	
Огурцы порционные	10	1/28		0,46	3,65	1,43	56,88				7-79	
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				3-20	
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,4	0,8	16,7	85,7				3-07	
Хлеб ржаной	7	1/20		5,2	0,96	2,1	144,8				2-73	
Итого:				40,96	35,54	91,71	1007,33					
Стоимость обеда				50,68	46,52	154,95	1401,09				97-44	

Повар

[Signature]

Завхоз

[Signature]

Мед. сестра

[Signature]