



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 18 января 2024 г.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
<b>8 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша овсяная молочная	17	1/200		6,35	8,51	21,86	187				16-90	
Сыр порционный	42	1/20		6,96	8,85	0,00	109,20				12-40	
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				4-00	
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				2-20	
				15,91	18,16	52,56	409,9					
<b>Стоимость завтрака</b>											35-50	
<b>ОБЕД</b>												
Салат «Пестрый»	31	1/80		0,8	3,6	8,6	70				6-54	
Суп рисовый с мясом	204	1/250		6,18	3,30	14,65	113,00				18-28	
Макароны отварные	688	1/150		5,10	7,50	28,50	202,50				9-98	
Котлета	608	1/80		12,44	9,24	12,56	183,00				33-79	
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				3-20	
Вафли	773	1/54		5,0	10,5	9,5	150,0				19-85	
Хлеб пшеничный, ржаной.	8/7	1/30, 1/20		7,6	1,76	18,8	230,5				5-80	
				37,32	35,9	106,61	977					
<b>Всего:</b>				<b>53,23</b>	<b>53,35</b>	<b>159,17</b>	<b>1386,9</b>				<b>97-44</b>	

Повар Александр

Завхоз Светлана

Мед. сестра Юлия