



С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
на 20 января 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12 -18	Содержание основных питательных веществ								Цен
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал	
12 день												
ЗАВТРАК												
Каша гречневая рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45				13-2	
Гуляш с куриным мясом	591	1/100		23,80	19,52	5,74	203,00				53-2	
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				3-20	
Сливочное масло	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00				10-4	
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				5-8	
Печенье	773	1/36		5,0	10,5	9,5	150,0				11-	
				44,06	50,11	100,45	918,95				97-	
Стоимость завтрака												

Повар

Мур

Завхоз

Лис

Мед. сестра

Лис