



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

[Signature]

С.Ю. Котелкина

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 16 января 2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 12-18 лет	Выход, г. 7-11 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
6 день												
Пирожок с грушей	773		1/100	5,0	10,5	9,5	150,0					21-00
Чай с лимоном	868		1/200	4,51	1,14	7,71	112,55					3-44
Всего!				9,51	11,64	8,21	262,55					24-44
Стоимость полдника:												
ОБЕД:												
Винегрет овощной	79	1/60						1,36	6,18	1,86	41,4	3-87
Щи из свежей капусты с мясом	439	1/250						18,25	4,12	33,3	350,8	18-04
Котлета	608	1/80						15,55	11,55	15,7	228,75	23-30
Гороховое каша	50	1/150						61,73	4,6	25,06	226,6	8-16
Чай с сахаром	943	1/200						0,2	0,00	14,00	28	2-20
Хлеб ржаной.	7	1/50						7,92	1,44	2,76	217,2	3-10
								105,01	27,89	92,69	1092,75	
Всего:												
Стоимость обеда:												58-6

Повар *[Signature]*

Завхоз *[Signature]*



Мед. сестра

[Signature]