



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 18 января 2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 12-18 лет	Выход, г. 7-11 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
8 день												
ЗАВТРАК												
Пряник	773		1/100	5,0	10,5	9,5	150,0				16-50	
Кисель	10		1/200	0,00	0,00	18	60				5-52	
<i>Всего:</i>				<i>5,0</i>	<i>10,5</i>	<i>27,5</i>	<i>210,0</i>					
Стоимость полдника;											22-02	
ОБЕД												
Салат «Пестрый»	31	1/80						1,0	4,5	10,8	88,0	4-51
Суп рисовый с мясом	204	1/250						7,41	3,96	17,58	135,6	9-90
Макароны отварные	688	1/150						6,8	10,00	38,00	270,0	6-87
Котлета	608	1/80						15,55	11,55	15,7	228,75	23-30
Компот из сухофруктов	943	1/200						0,2	0,00	14,00	28	5-18
Хлеб ржаной.	7	1/50						7,92	1,4	2,76	217,2	3-10
Стоимость обеда:								38,88	31,41	98,84	967,55	52-86

Повар *Александр*

Завхоз *Светлана*

Мед. сестра *Галина*