

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы



С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 19 января 2024

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | Выход, г. 12-18 лет | Выход, г. 7-11 лет | Содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|--------------------------------|-------------|---------------------|--------------------|---|-------------|-------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|------|
| | | | | 7-11 лет | | | | 12-18 лет | | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, к кал | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, к кал | |
| 9 день | | | | | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | |
| Пирожок с абрикосом | 773 | | 1/1 | 5,0 | 10,5 | 9,5 | 150,0 | | | | 28-00 | |
| Чай с сахаром | 943 | | 1/200 | 0,2 | 0,00 | 14,00 | 28 | | | | 2-20 | |
| <i>Всего:</i> | | | | <i>5,2</i> | <i>10,5</i> | <i>23,5</i> | <i>178,0</i> | | | | | |
| Стоимость полдника: | | | | | | | | | | | 30-20 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 79 | 1/60 | | | | | | 2,6 | 5,00 | 3,10 | 69,00 2-42 | |
| Суп гороховый | 138 | 1/250 | | | | | | 6,4 | 6,8 | 35,34 | 517,12 19-17 | |
| Картофельное пюре | 694 | 1/150 | | | | | | 16,05 | 9,85 | 8,35 | 194,00 5-56 | |
| Рыба тушеная в соусе с овощами | 486 | 1/75 | | | | | | 4,2 | 10,6 | 29,4 | 150,00 33-31 | |
| Чай с лимоном | 868 | 1/200 | | | | | | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 112,55 3-44 | |
| Хлеб ржаной. | 7 | 1/50 | | | | | | 7,92 | 1,4 | 2,76 | 217,2 3-10 | |
| | | | | | | | | 41,68 | 34,79 | 86,66 | 1259,8 | |
| Всего: | | | | | | | | | | | | |
| Стоимость обеда: | | | | | | | | | | | 67-00 | |

Повар

[Signature]

Завхоз

[Signature]

Мед. сестра

[Signature]