



С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 22 января 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 12-18 лет	Выход, г. 7-11 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углевод ы	энергетическа я ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал	
10 день												
ПОЛДНИК												
Булочка улитка с изюмом	773		1/1	5,0	10,5	9,5	150,0				22-00	
Компот из сухофруктов.	868		1/200	0,4	0,00	24,76	94,20				5-18	
<i>Всего:</i>				<i>5,4</i>	<i>10,5</i>	<i>34,26</i>	<i>244,2</i>					
Стоимость полдника:											27-18	
ОБЕД												
Помидоры свежие порционные	14	1/21						1,13	6,18	4,72	79,10	3-65
Борщ из свежей капусты	137	1/250						2,16	6,00	19,08	310,2	14-10
Плов с мясом	304	1/150						32,02	18,9	49,7	444,95	41-35
Кисель	389	1/200						0	0,00	13,5	46,50	5-52
Хлеб ржаной	7	1/50						7,92	1,44	2,76	217,2	3-10
<i>Всего:</i>								<i>43,23</i>	<i>32,52</i>	<i>89,76</i>	<i>1097,95</i>	
Стоимость обеда:												67-72

Повар *Мер*

Завхоз *Лич*

Мед. сестра *Котелкина*