УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 23 января 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				Бел ки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
1 день												
ЗАВТРАК												
Каша гречневая рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45					9-98
Сыр	42	1/20		6,96	8,85	0,00	109,20					12-40
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00					2-20
Сливочное масло	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00					6-92
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-00
				17,02	**23,46**	**66,64**	**528,35**					35-50
Стоимость завтрака												
ОБЕД												
Салат из квашенной капусты	81	1/60		1,58	4,99	7,66	83,2					16-50
Суп гороховый	138	1/250		5,14	5,45	26,91	413,7					22-18
Биточки	608	1/100		15,55	11,55	15,70	228,75					35-48
Макароны отварные	688	1/150		5,10	7,50	28,50	202,50					9-98
Компот из сухофруктов	868	1/200		0,4	0,00	24,76	94,20					7-50
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,4	0,8	16,7	85,7					3-07
Хлеб ржаной	7	1/20		5.2	0,96	2,1	144,8					2-73
Всего:				**41,17**	**36,73**	**140,9**	**1399,65**					
Стоимость обеда				**58,19**	**60.19**	**207,54**	**1928**					**97-44**

Повар_____ Завхоз _____ Мед. сестра _____