



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 23 января 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 12-18 лет	Выход, г. 7-11 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				Бел ки	жиры	углевод ы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
<b>1 день</b>												
<b>ПОЛДНИК</b>												
Пирожок с повидлом	773		1/1	5,0	10,5	9,5	150,0					20-00
Чай с сахаром.	943		1/200	0,20	0,00	14	28,00					2-20
Стоимость полдника:												22-20
<i>Всего:</i>				<i>5-20</i>	<i>10-5</i>	<i>23-50</i>	<i>178</i>					
<b>ОБЕД:</b>												
Салат из квашенной капусты	81	1/60						1,58	4,99	7,66	83,2	11-38
Суп гороховый	138	1/250						6,16	6,54	32,29	496,44	16-27
Биточки	608	1/100						15,55	11,55	15,70	228,75	24-20
Макароны отварные	688	1/150						5,10	7,5	28,5	220,5	6-87
Компот из сухофруктов	868	1/200						0,4	0,00	24,76	94,20	5-18
Хлеб ржаной	7	1/50						7,92	1,44	2,76	217,2	3-10
								<b>36,71</b>	<b>32,02</b>	<b>111,67</b>	<b>1340,29</b>	
<b>Всего:</b>												
Стоимость обеда												67-00

Повар *Мур*

Завхоз *Лиз*

Мед. сестра *Котелкина*