



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

*С.Ю. Котелкина*  
С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 24 января 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
<b>2 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Суп молочный пшеничный	94	1/200		5,80	5,48	18,57	146,80				13-32	
Сливочное масло	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00				6-92	
Кофейный напиток с молоком	395	1/201		2,85	2,41	14,36	91,00				9-64	
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				4-00	
				11,05	16,89	49,73	398,5					
<b>Стоимость завтрака</b>												
											35-50	
<b>ОБЕД</b>												
Салат из свеклы с зеленым горошком	34	1/60		1,00	2,51	4,92	46,26				6-19	
Рассольник	132	1/250		20,93	11,76	33,16	531,20				10-25	
Плов с мясом	304	1/150		25,62	15,12	36,03	355,96				59-95	
Печенье	773	1/36		5,0	10,5	9,5	150				12-05	
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				3-20	
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,4	0,8	16,7	85,7				3-07	
Хлеб ржаной.	7	1/20		5,2	0,96	2,1	144,8				2-73	
				60,35	41,65	116,41	1341,92					
<b>Всего:</b>				<b>71,4</b>	<b>58,54</b>	<b>166,14</b>	<b>1740,42</b>				<b>97-44</b>	

Повар *Алеу*

Завхоз *Алеу*

Мед. сестра *Котелкина*