



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Е. Белинского
На 25 января 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
3 день												
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20				13-80	
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				4-00	
Сыр порционный	42	1/25		4,64	5,90	0,00	72,80				15-50	
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				2-20	
				12,99	11,91	49,54	331,7					
Стоимость завтрака											35-50	
ОБЕД												
Салат из белок. капусты	79	1/100		1,56	3,00	1,86	41,4				3-02	
Щи из свежей капусты	439	1/250		14,6	3,3	26,7	274,00				19-51	
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	486	1/75		15,72	8,90	7,40	170,00				52-03	
Картофельное пюре	694	1/150		3,15	7,95	22,05	112,50				13-88	
Чай с сахаром	10	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				3-20	
Хлеб ржаной	7	1/20		5,2	0,96	2,1	144,8				2-73	
Хлеб пшеничный	8/7	1/30;20		2,4	0,8	16,7	85,7				3-07	
Всего:				42,83	24,91	90,81	856,4					
Стоимость обеда				55,82	36,82	140,35	1188,1				97-44	

Повар Слеп

Завхоз Слеп

Мед. сестра Котелкина