



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 26 января 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
4 день												
ЗАВТРАК												
Каша молочная вязкая манная с маслом и сахаром	168	1/210		4,52	4,07	35,46	197,00					18-08
Сыр порционный	42	1/16		4,64	5,90	0,00	72,80					9-98
Чай с лимоном	868	1/200		4,51	1,14	7,71	112,55					3-44
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-00
				16,07	11,91	59,87	468,05					
Стоимость завтрака												35-50
ОБЕД												
Салат из моркови с яблоками с раст/маслом	01071	1/100		1,15	2,65	9,22	66,73					9-16
Суп лапша с курицей	86	1/250		32,39	9,84	152,44	827,75					21-23
Тефтели мясные	462	1/80		8,8	13,06	9,66	191,33					32-56
Гречка рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45					13-27
Компот из с/фруктов	868	1/200		0,04	0,00	24,76	94,20					7-51
Хлеб пшеничный, ржаной.	8/7	1/30;20		7,6	2,56	18,8	230,5					5-80
Печенье	773	1/23		5,0	10,5	9,5	150,0					7-91
Всего:				62,44	43,42	260,22	1790,06					
Стоимость обеда				78,51	55,33	320,09	2258,11					97-44

Повар *Алла*

Завхоз *Ирина*

Мед. сестра *Мария*