



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 27 января 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
11 день												
Обед												
Макароны отварные	688	1/200	1/150	5,10	7,50	28,50	202,50					9-98
Гуляш с куриным мясом	591	1/210	1/266	0,6	0,6	14,64	66,34					53-21
Чай с лимоном	943	1/200	1/200	4,51	1,14	7,71	112,55					5-03
Масло сливоч.	41	1/10	1/10	0,00	8,20	0,10	75,00					10-03
Печенье	773	1/43	1/100	5,0	10,5	9,5	150,0					13-39
Хлеб пшеничный	8	1/40	1/40	20,22	0,8	16,7	85,7					5-80
Всего калорий :				47,32	32,2	102,66	862,41					
Стоимость обеда												97-44

Повар Слеп

Завхоз Слеп

Мед. сестра Слеп