



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 24 января 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 12-18 лет	Выход, г. 7-11 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
2 день												
ПОЛДНИК												
Булочка детская	773		1/1	5,0	10,5	9,5	150,0				20-00	
Компот из сухофруктов	868		1/200	0,4	0,00	24,76	94,20				5-18	
<i>Всего:</i>				<i>5,4</i>	<i>10,5</i>	<i>34,26</i>	<i>244,2</i>					
Стоимость полдника											25-18	
ОБЕД												
Салат из свеклы с зеленым горошком	34	1/60						1,67	4,18	8,2	77,1	2-50
Рассольник	132	1/250						26,16	14,7	41,45	664	17-85
Плов с мясом	304	1/150						32,02	18,9	49,7	444,95	41-35
Чай с сахаром	943	1/200						0,20	0,00	14	28,00	2-20
Хлеб ржаной.	7	1/50						7,92	1,44	2,76	217,2	3-10
Всего:								67,97	39,22	116,11	1431,25	
Стоимость обеда												67-00

Повар *Мельник*

Завхоз *Дер*

Мед. сестра *Котелкина*