



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 26 января 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 12-18 лет	Выход, г. 7-11 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
<b>4 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Пирожок с яблоком	773		1/1	5,0	10,5	9,5	150,0					
Чай с сахаром	943		1/200	0,20	0,00	14	28,00					21-00
<i>Всего:</i>				<i>5,2</i>	<i>10,5</i>	<i>23,5</i>	<i>178</i>					2-20
Стоимость полдника:												
<b>ОБЕД</b>												
Салат из моркови с яблоками с раст/маслом	01071	1/100						5,61	4,09	18,98	130,52	3-30
Суп лапша с курицей	86	1/250						40,48	12,3	190,55	1034,68	12-80
Тефтели мясные	462	1/80						10,42	15,23	12,08	201,6	22-46
Гречка рассыпчатая	679	1/150						9,94	7,48	47,78	307,26	9-15
Компот из с/фруктов	868	1/200						0,04	0,00	24,76	94,20	5-18
Хлеб ржаной.	7	1/50						7,92	1,44	2,76	217,2	3-10
								5,8	5,48	18,57	146,8	
<b>Всего:</b>												
Стоимость обеда:												55-99

Повар *Мухоморова*

Завхоз *Сидорова*

Мед. сестра *Котелкина*