

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелкина



МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 29 января 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 12-18 лет	Выход, г. 7-11 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
5 день												
ПОЛДНИК												
Пирожок с грушей	773		1/1	5,0	10,5	9,5	150,0				21-00	
Компот из сухофруктов	868		1/200	0,4	0,00	24,76	94,20				5-18	
Стоимость полдника											26-18	
ОБЕД												
Помидоры порционные.	14	1/21						2,6	6,18	4,72	69,00	3-86
Суп крестьянский с пшеном	201	1/250						7,48	9,4	19,4	185,35	7-69
Гуляш с куриным мясом	591	1/100						23,80	19,52	5,74	203,00	36-70
Рис отварной	304	1/150						11,64	19,48	100,0	596,94	9-95
Компот из свежих плодов	859	1/200						0,2	0,2	22,3	110,00	5-70
Хлеб ржаной	7	1/50						7,92	1,44	2,76	217,2	3-10
Всего:								53,64	56,22	154,92	1381,49	
Стоимость обеда												67-00

Повар Александр

Завхоз Светлана

Мед. сестра Татьяна