

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 30 января 2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-18 лет					
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал		
6 день													
ЗАВТРАК													
Суп молочный пшеничный	94	1/200		5,8	5,48	18,57	146,8						
Кофейный напиток с молоком	395	1/200		2,85	2,41	14,36	91						14-94
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7						9-64
Масло сливочное	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00						4-00
				11,05	16,89	49,73	398,5						6-92
Стоимость завтрака													
ОБЕД													
Винегрет овощной	79	1/60		1,56	3,00	1,86	41,4						7-36
Щи из свежей кап. с мясом	439	1/250		14,6	3,3	26,7	274						31-90
Котлета	608	1/80		12,44	9,24	12,56	183,00						34-63
Гороховое каша	50	1/150		46,3	3,5	18,8	170						11-83
Чай с сахаром	943	1/200			0,00	14,00	28,00						3-20
Печенье	743	1/15		5,0	10,5	9,5	150,0						2-72
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,4	0,8	16,7	85,7						3-07
Хлеб ржаной	7	1/20		5,2	0,96	2,1	144,8						2-73
Всего:				76,9	15,32	74,15	780,1						
Стоимость обеда				87,95	32,21	123,88	1178,6						97-44

Повар Мур

Завхоз Лел

Мед. сестра Котелкина