

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы



С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
на 31 января 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал	
7 день												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба»	11	200		6,32	10,18	26,34	223,16					15,5
Сок	389	1/200		1,0	0,0	20,2	84,8					16-00
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-00
				9,72	10,98	63,24	393,76					
Стоимость завтрака												35-50
ОБЕД												
Борщ со свежей.капустой	137	1/250		1,8	5,0	15,9	258,5					14-17
Гуляш с куриным мясом	591	1/100		23,80	19,52	5,74	203,00					53-21
Гречка рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45					13-27
Огурцы порционные	10	1/28		0,46	3,65	1,43	56,88					7-79
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00					3-20
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,4	0,8	16,7	85,7					3-07
Хлеб ржаной	7	1/20		5,2	0,96	2,1	144,8					2-73
Всего:				40,96	35,54	91,71	1007,33					
Стоимость обеда				50,68	46,52	154,95	1401,09					97-44

Повар

Слеп

Завхоз

Слеп

Мед. сестра

Слеп