

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С.Ю. Котелкина

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
на 31 января 2024 года.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход,г. 12-18 лет	Выход, г. 7-11 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал	
7 день												
ПОЛДНИК												
Пирожок с повидлом	773		1/1	5,0	10,5	9,5	150,0					20-00
Компот из свежих плодов.	859		1/200	7,92	1,44	2,76	217,2					5-70
Стоимость полдника:												25-70
ОБЕД												
Борщ со свежей.капустой	137	1/250						2,16	6,0	19,08	310,2	14-10
Гуляш с куриным мясом	591	1/100						23,80	19,52	5,74	203,00	36-70
Гречка рассыпчатая	679	1/150						9,94	7,48	47,78	307,26	9-15
Огурцы св.порционные	10	1/27						0,77	6,08	12,38	67,30	4-83
Чай с сахаром	943	1/200						0,20	0,00	14,00	28,00	2-20
Хлеб ржаной	7	1/50						7,92	1,44	2,76	217,2	3-10
								44,79	40,52	101,74	1132,96	
Всего:												
Стоимость обеда:												70-08

Повар

Завхоз

Мед. сестра