

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 01 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
8 день							
Завтрак							
Каша овсяная молочная	17	1/200	6,35	8,51	21,86	187,00	
Сыр	42	1/20	6,96	8,85	0,00	109,20	16,9
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,30	12,60	64,20	12,4
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	4
							2,2
Всего:			15,91	17,66	48,46	388,40	35,5
Обед							
Салат пестрый	31	1/60	0,80	3,60	8,60	70,00	6,57
Суп рисовый с мясом	204	1/250	6,18	3,30	14,65	113,00	14,06
Макароны отварные	688	1/150	5,10	7,50	28,50	202,50	9,98
Гуляш из куриной грудки	591	1/100	23,80	19,52	5,74	203,00	53,53
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20	7,5
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,30	12,60	64,20	3,07
Хлеб ржаной		1/80	1,90	0,30	20,00	86,00	2,73
Всего:			40,58	34,52	114,85	832,90	97,44
Полдник							
Пряник		1/100	5,50	6,00	75,00	380,00	16,5
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20	5,18
Всего:			5,90	6,00	99,76	474,20	21,68
Итого за день			62,39	58,18	263,07	1695,50	
Повар			Завхоз			Мед. сестра	