



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 09 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
4							
Завт							
Каша молочная вязкая манная	168	1/210	4,52	4,07	35,46	197,00	18,76
Сыр порционный	42	1\15	6,96	8,85	0,00	109,20	9,93
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	112,55	3,44
Хлеб пшеничный	8	1\40	1,20	0,15	6,30	32,10	4
Всего:			17,19	14,21	49,47	450,85	35,5
Об							
Салат из помидоров с растительным маслом	14	1\60	0,68	3,71	2,83	47,46	12,7
Бульон куриный с лапшой	143	1/250	18,94	8,40	7,80	22,73	21,23
Тефтели	286	1\100	24,01	15,71	18,33	269,99	36,93
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45	13,27
Компот из с/фруктов	868	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	7,51
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,20	0,15	6,30	32,10	3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,90	0,30	20,00	86,00	2,73
Всего:			54,23	33,88	115,86	782,93	97,44
Полдник							
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,20
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00	6,92
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,20	0,15	6,30	32,10	3,04
			1,40	8,35	20,40	135,10	12,16
Итого за день			55,63	42,23	136,26	918,03	
Повар <i>С.Ю. Котелкина</i>			Завхоз <i>[подпись]</i>				Мед. сестра <i>[подпись]</i>