



Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 05 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
10 день							
Обед							
Салат из свеклы с зел.горош.	34		1,67	4,18	8,20	77,10	
Борщ из свежей капусты	137	1\100					2,5
Плов из куриной грудки	304	1\300	2,25	6,81	21,50	328,50	14,1
Кисель	10	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95	41,35
Хлеб ржаной	8	1\200	0,00	0,00	18,00	60,00	5,52
Всего:		1\50	2,90	0,50	30,00	129,00	3,1
			38,84	30,39	127,40	1039,55	66,57
Повар							
			Завхоз				
							Мед. сестра

Ведущий