Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 07 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
2 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Обед												Цена
Салат из свеклы с зеленым горош.	34		1\100	1,67	4,18	8,20	77,10					2,5
Рассольник «по-Ленинградски»	132		1\300	26,16	14,70	41,45	664,00					17,85
Плов из птицы	304		1\200	32,02	18,90	49,70	444,95					41,35
Чай с сахаром	943		1\200	20,00	0,00	14,00	28,00					2,2
Хлеб ржаной	7		1\50	2,90	0,50	30,00	129,00					3,1
Всего:				**82,75**	**38,28**	**143,35**	**1343,05**					67
Повар			Завхоз					Мед. сестра				