



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 12 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
5 день							
Обед							
Винегрет	45						
Суп крестьянский	201	1\100	1,36	6,18	8,44	94,80	
Рыба тушеная в том.соусе с овощами	486	1\300	5,99	7,54	15,53	148,28	
Рис отварной	304	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00	
Компот из свежих яблок	859	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94	
Хлеб ржаной	7	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	
Всего:		1\50	2,90	0,50	30,00	129,00	
			38,14	43,75	184,62	1273,02	
						5,7	
						3,1	
						67	
Повар	<i>elley</i>						
		Завхоз					
					Мед. сестра	<i>stojanov</i>	