



Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского  
 Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 16 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>9 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из кваш. кап.	81	1\60	1,58	4,99	7,66	83,20	8,7
Суп гороховый	138	1\300	6,40	6,80	35,34	517,12	19,17
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	26,6
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00	5,56
Чай с лимоном	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00	3,44
Хлеб ржаной		1\50	2,90	0,50	30,00	129,00	3,1
<b>Всего:</b>			<b>50,63</b>	<b>34,44</b>	<b>132,10</b>	<b>1136,07</b>	<b>66,57</b>
Повар	<i>Степанов</i>		Завхоз	<i>Степанов</i>	Мед. сестра	<i>Котелкина</i>	