



Утверждено  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 21 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ							Цена
			12-18 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
<b>2 день</b>										
<b>Обед</b>										
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10				2,5
Рассольник «по-Ленинградски»	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00				17,85
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95				41,35
Чай с сахаром	943	1\200	20,00	0,00	14,00	28,00				2,2
Хлеб ржаной	7	1\50	2,90	0,50	30,00	129,00				3,1
<b>Всего:</b>			<b>82,75</b>	<b>38,28</b>	<b>143,35</b>	<b>1343,05</b>				<b>67</b>
Повар <i>С.Ю.</i>		Завхоз <i>С.Ю.</i>						Мед. сестра <i>С.Ю.</i>		