



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 13 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
6 день										
Завтрак										
Суп молочный с	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20				13,32
Масло сливочное	41	1/10	0,00	0,80	16,70	85,70				6,92
Кофейный напиток с	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00				11,26
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,30	12,60	64,20				4
Всего:			11,00	8,72	62,50	386,10				35,5
Обед										
Салат из кваш. кап.	81	1/60	1,58	4,99	7,66	83,20				12,62
Щи из свежей капусты с мясом	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00				25,43
Котлета	608	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75				38,56
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00				11,83
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00				3,2
Хлеб пшеничный	8	1/30	2,40	0,30	12,60	64,20				3,07
Хлеб ржаной	7	1/20	1,90	0,30	20,00	86,00				2,73
Всего:			82,53	23,94	115,46	934,15				97,44
Полдник										
Чай с лимоном	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00				3,44
Печенье		1/100	2,70	3,70	36,70	699,00				24,1
Всего:			2,90	3,70	50,70	727,00				27,54
Итого за день			96,43	36,36	228,66	2047,25				
Повар	<i>Селев</i>		Завхоз		<i>Селев</i>		Мед. сестра		<i>Селев</i>	