Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На15 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11		содержание основных питательных веществ								
				7-11 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
8 день												Цена
Завтрак												
Каша овсяная молочная	17	1/200		6,35	8,51	21,86	187,00					16,9
Сыр	42	1\20		6,96	8,85	0,00	109,20					12,4
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,30	12,60	64,20					4
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00					2,2
Всего:				**15,91**	**17,66**	**48,46**	**388,40**					35,5
Обед												
Салат пестрый	31	1\60		0,80	3,60	8,60	70,00					6,57
Суп рисовый с мясом	204	1/250		6,18	3,30	14,65	113,00					14,06
Макароны отварные	688	1/150		5,10	7,50	28,50	202,50					9,98
Гуляш из куриной грудки	591	1\100		23,80	19,52	5,74	203,00					53,53
Компот из сухофруктов	868	1\200		0,40	0,00	24,76	94,20					7,5
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,30	12,60	64,20					3,07
Хлеб ржаной		1\20		1,90	0,30	20,00	86,00					2,73
Всего:				**40,58**	**34,52**	**114,85**	**832,90**					97,44
Полдник												
Пряник		1\100		5,50	6,00	75,00	380,00					16,5
Компот из сухофруктов	868	1\200		0,40	0,00	24,76	94,20					5,18
Всего:				**5,90**	**6,00**	**99,76**	**474,20**					21,68
Итого за день				**62,39**	**58,18**	**263,07**	**1695,50**					
Повар				Завхоз				Мед. сестра				