Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 20 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	
1 день												
завтрак												
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	679	1\150		7,46	5,61	35,84	230,45					9,98
Сыр порционный	42	1\20		4,64	5,90	0,00	72,80					12,40
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00					2,2
Сливочное масло	41	1\10		0,00	8,20	0,10	75,00					6,92
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,80	16,70	85,70					4
Всего:				**14,70**	**20,51**	**66,64**	**491,95**					35,50
обед												
Салат из свеж.огурц.и св.помид.	14	1\60		0,68	3,71	2,83	47,46	2,60	6,18	4,72	69,00	16,86
Суп гороховый	138	1\250		5,14	5,45	26,91	413,70	5,14	5,45	26,91	413,70	17,64
Биточки	591	1\100		15,55	11,55	15,70	228,75	15,55	11,55	15,70	228,75	39,66
Макароны отварные	688	1\150		5,10	7,50	28,50	202,50	5,10	7,50	28,50	202,50	9,98
Компот из сухофруктов	868	1\200		0,40	0,00	24,76	94,20	0,40	0,00	24,76	94,20	7,5
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70					3,07
Хлеб ржаной	7	1\20		5,20	0,96	2,10	144,80	7,92	1,44	2,76	217,20	2,73
Всего:				**34,47**	**29,97**	**117,50**	**1217,11**	**36,71**	**32,12**	**103,35**	**1225,35**	97,44
полдник												
Сок фруктовый	389	1\200		1,00	0,00	20,20	84,80					22
Пряник		1\100		5,50	6,00	75,00	380,00					16,5
Всего:												38,5
				6,50	**6,00**	**95,20**	**464,80**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	
Итого за день				**55,67**	**56,48**	**279,34**	**2173,86**	**36,71**	**32,12**	**103,35**	**1225,35**	
Повар				Завхоз				Мед. сестра				