



Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 21 февраля 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	
2 день												
ЗАВТРАК												
Суп молочный пшеничный с маслом и сахаром	94	1\200	1\200	5,80	5,48	18,57	146,80					13,32
Масло сливочное	41	1\10	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00					6,92
Кофейный напиток с молоком	395	1/200	1\200	2,85	2,41	14,36	91,00					11,26
Хлеб пшеничный	8	1\40	1\40	2,40	0,30	12,60	64,20					4
Всего:												35,5
				11,05	16,39	45,63	377,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60		1,00	2,51	4,92	46,26	1,67	4,18	8,20	77,10	6,19
Рассольник «по-Ленинградски»	132	1/250		20,93	11,76	33,16	531,20	26,16	14,70	41,45	664,00	22,30
Плов из птицы	304	1/150		25,62	15,12	36,03	355,96	32,02	18,90	49,70	444,95	59,95
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00	20,00	0,00	14,00	28,00	3,2
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,30	12,60	64,20					3,07
Хлеб ржаной	7	1\20		1,90	0,30	20,00	86,00	2,90	0,50	30,00	129,00	2,73
Всего:				71,85	29,99	120,71	1111,62	82,75	38,28	143,35	1343,05	97,44
Подник												
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70					3,04
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80					18,6
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00					2,2
				27,04	6,70	30,70	186,50	0,00	0,00	0,00	0,00	23,84
Итого за день				109,94	53,08	197,04	1675,12	82,75	38,28	143,35	1343,05	
Повар			Завхоз					Мед. сестра				